

Extracción de Leche Humana

ALGUNAS RAZONES...

- Para mantener la producción de leche en caso de separación madre-hijo.
- Para prevenir la congestión mamaria, evitando malestar y dolor.
- Es muchas veces indispensable en el caso de las madres que trabajan fuera del hogar.
- Por imposibilidad del bebé de succión.

¿CÓMO SE PUEDE CONSERVAR LA LECHE EXTRAÍDA?

- En envases preferentemente de vidrio o plástico con tapa hermética, aptos para conservar alimentos, libres de bisfenol, limpios y secos.
- Se debe rotular el envase con la fecha de extracción.
- La leche extraída en el mismo día se puede mezclar en el mismo recipiente con otras extracciones.

¿A QUÉ TEMPERATURA Y POR CUÁNTO TIEMPO?

- | | |
|---------------------------------------|----------|
| • A temperatura ambiente | 4 Horas |
| • En heladera | 48 Horas |
| • En congelador de heladera 2 puertas | 15 Días |
| • En freezer de heladera | 3 Meses |
| • En freezer a -19°C | 6 Meses |

● *En bebés prematuros se recomienda dar la leche recién extraída.*

¿CÓMO SE DEBE DESCONGELAR?

- Sacar del congelador y colocar en la heladera.
- Debe ser administrada en las próximas 24 horas.
- Lo que sobra se desechará.

El **descongelamiento inmediato** se puede realizar bajo chorro de agua caliente. La temperatura no debe superar los 40°C.

LUEGO ¿CÓMO SE DEBE PROCEDER?

- Dejar que tome temperatura ambiente o dar calor con la mano, NO a baño maría. No se debe hervir, ni colocar en horno microondas.
- Agitar para emulsionar grasas.
- Utilizar dentro de las 24 hs.
- No volver a congelar.
- No utilizar sobrante una vez finalizada la alimentación.

El amamantamiento y el contacto piel a piel desde la primera hora de vida favorecen el crecimiento y desarrollo de los niños que son el futuro de nuestra sociedad.

Promovamos la lactancia materna



Sociedad Argentina de
Pediatría
filial Santa Fe



IAPOS
INSTITUTO ARGENTINO DE
PEDIATRÍA Y OBSTETRICIA
DE CÓRDOBA
S.A.F.A.T.E.



COLEGIO DE FARMACEUTICOS
DE LA PROVINCIA DE SANTA FE
1ª circunscripción